Анкета «Оставляю свой след»

**Дорогие друзья!**

Если вы хотите узнать, какой экологический след лично у вас, ответьте на вопросы теста. Чтобы вычислить экологический след, необходимо выбрать соответствующее вашему образу жизни утверждение и провести сложение (или вычитание) количества указанных баллов. Суммируя баллы, вы получите величину экологического следа.

**1.Жилье.**  
1.1. Площадь вашего жилья позволяет держать кошку, а собаке нормальных размеров было бы тесновато +7  
1.2. Большая, просторная квартира + 12  
1.3. Коттедж на 2 семьи +23  
Баллы, полученные за ответ на вопрос о жилье, разделите на количество людей, живущих в нем.  
**2. Использование энергии**  
2.1. Для отопления вашего дома используется нефть, природный газ или уголь +45  
2.2. Для отопления вашего дома используется энергия воды, солнца или ветра +2  
2.3. Большинство из нас получает электроэнергию из горючих ископаемых, поэтому добавьте себе +75  
2.4. Отопление вашего дома устроено так, что вы можете регулировать его в зависимости от погоды -10  
2.5. В холодный период года дома вы тепло одеты, а ночью укрываетесь двумя одеялами -5  
2.6. Выходя из комнаты, вы всегда гасите в ней свет -10  
2.7. Вы всегда выключаете свои бытовые приборы, не оставляя их в дежурном режиме -10  
**3. Транспорт**  
3.1. На работу вы ездите на общественном транспорте +25  
3.2. На работу вы идете пешком или едете на велосипеде +3  
3.3. Вы ездите на обычном легковом автомобиле +45  
3.4. Вы используете большой и мощный автомобиль с полным приводом +75  
3.5. В последний отпуск вы летели самолетом +85  
3.6. В отпуск вы ехали на поезде, причем путь занял до 12 часов +10  
3.7. В отпуск вы ехали на поезде, причем путь занял более 12 часов +20  
**4. Питание**  
4.1. В продуктовом магазине или на рынке вы покупаете в основном свежие продукты (хлеб, фрукты, овощи, рыбу, мясо) местного производства, из которых сами готовите обед +2  
4.2. Вы предпочитаете уже обработанные продукты, полуфабрикаты, свежемороженные готовые блюда, нуждающиеся только в разогреве, а также консервы, причем не смотрите, где они произведены +14  
4.3. В основном вы покупаете готовые или почти готовые к употреблению продукты, но стараетесь, чтобы они были произведены поближе к дому +5  
4.4. Вы едите мясо 2-3 раза в неделю +50  
4.5. Вы едите мясо 3 раза в день +85  
4.6. Предпочитаете вегетарианскую пищу +30  
**5. Использование воды и бумаги**  
5.1. Вы принимаете ванну ежедневно +14  
5.2. Вы принимаете ванну 1-2 раза в неделю +2  
5.3. Вместо ванны вы ежедневно принимаете душ +4  
5.4. Время от времени вы поливаете приусадебный участок или моете свой автомобиль из шланга +4  
5.5. Если вы хотите прочитать книгу, то всегда покупаете ее +2  
5.6. Иногда вы берете книги в библиотеке или одалживаете у знакомых -1  
5.7. Прочитав газету, вы ее выбрасываете +10  
5.8. Выписываемые или покупаемые вами газеты читает после вас еще кто-то +5  
**6. Бытовые отходы**  
6.1. Все мы создаем массу отбросов и мусора, поэтому добавьте себе +100  
6.2. За последний месяц вы хоть раз сдавали бутылки -15  
6.3. Выбрасывая мусор, вы откладываете в отдельный контейнер макулатуру -17  
6.4. Вы сдаете пустые банки из-под напитков и консервов -10  
6.5. Вы выбрасываете в отдельный контейнер пластиковую упаковку -8  
6.6. Вы стараетесь покупать в основном не фасованные, а развесные товары; полученную в магазине упаковку используете в хозяйстве -15  
6.7. Из домашних отходов вы делаете компост для удобрения своего участка -5  
Если вы живете в городе с населением в полмиллиона и больше, умножьте ваш общий результат на 2.

**Подводим итоги:**  
Разделите полученный материал на 100, и вы узнаете, сколько гектаров земной поверхности нужно, чтобы удовлетворить все ваши потребности, и сколько потребуется планет, если бы все люди жили так же, как вы!

1,8 га \*  
3,6 га \* \*  
5,4 га \* \* \*  
7,2 га \* \* \* \*  
9,0 га \* \* \* \* \*  
10,8 га \* \* \* \* \* \*

**Чем еще анкета может быть полезна для вас**

Если вы хотите уменьшить свой экологический след, анкета поможет увидеть, какая сфера жизни вносит наибольший вклад в его величину. Также можно подумать и решить, какие сферы жизни вы готовы изменить. Может, вы давно мечтали изменить свой образ жизни - сесть на велосипед, перейти на более здоровую пищу, оптимизировать домашнее или дачное хозяйство - экологический след позволит не только реализовать мечты, но и помочь планете.